



香港中文大學
教育學院 體育運動科學系



2019 香港健康活力兒童

香港特殊教育需要兒童及青少年體力活動報告卡



田家炳基金會
Tin Ka Ping Foundation

<http://activehealthykidshongkong.com.hk>

2019香港健康活力兒童 (Active Healthy Kids Hong Kong) 之**特殊教育需要兒童及青少年體力活動報告卡** (以下簡稱**2019香港報告卡+**) 是為本港有特殊教育需要的兒童及青少年而設, 透過綜合最有力的證據, 為體力活動相關的個人行為、影響因素、策略和投資等九個指標分別釐定等級。

2019香港報告卡+的對象是本港6-17歲有特殊教育需要的兒童及青少年 (類別包括聽力障礙、視覺障礙、肢體傷殘、智力障礙、注意力不足/過度活躍症、自閉症、言語障礙、特殊學習困難、精神病、以及群育發展困難)。

2019香港報告卡+的製作目的是為體力活動及健康政策制定提供實證依據, 改善體力活動監控概況, 促進國際間比較。最重要是為香港有特殊教育需要的兒童及青少年提供更多參與體力活動的機會。

2019香港報告卡+是首份以香港有特殊教育需要的兒童及青少年為對象的報告卡, 並依照健康活力兒童環球聯盟 (Active Healthy Kids Global Alliance, www.activehealthykids.org) 所設定的國際通用標準完成製作。**2019香港報告卡+**可與已發表的兩份香港兒童及青少年體力活動報告卡 (2016版和2018版) 進行比較 (www.activehealthykidshongkong.com.hk)



研究團隊

項目負責人

薛慧萍 博士
香港中文大學
體育運動科學系 教授

研究工作組

王香生 博士
香港中文大學
體育運動科學系 教授及系主任

黃雅君 博士
香港浸會大學
體育及運動學系 副教授

黃至生 醫生
香港中文大學
賽馬會公共衛生及基層醫療學院 教授

沈劍威 博士
香港中文大學
體育運動科學系 副教授

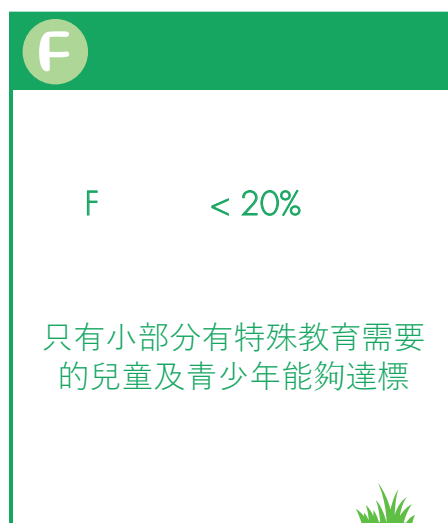
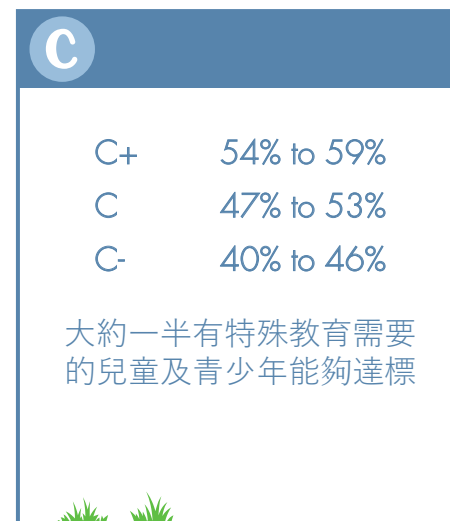
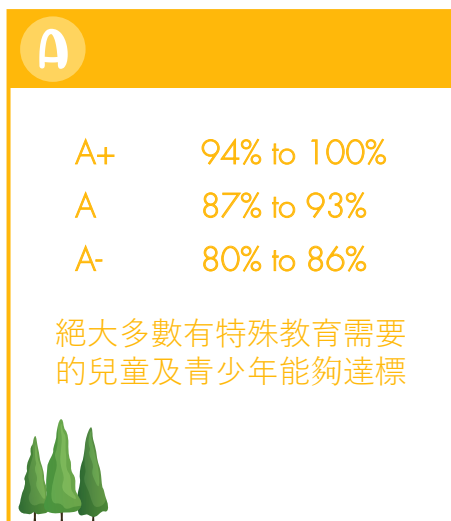
于潔 博士
香港中文大學
體育運動科學系 副研究員
(至2020年7月30日)

項目助理

馬顯頤 小姐
香港中文大學
體育運動科學系 研究助理

等級釐定方案

等級釐定是基於審視每一項指標的最新發表或未發表的數據，同時由有特殊教育需要的兒童及青少年所達到預設基準的比例而釐定（詳細內容載於2019香港報告卡+完整版）



2019指標的等級

1.



整體體力活動水平

F

- 0.4% 的6-23歲有特殊教育需要的兒童及青少年（聽力障礙、視覺障礙、肢體傷殘、智力障礙、以及群育發展困難）達到每日一小時中等至劇烈強度體力活動的建議。
- 2.7% 的6-10歲有動作協調障礙（屬於特殊學習困難類別）的兒童達到每日一小時體力活動的建議。
- 6.1% 的有智力障礙的兒童（平均12.1歲）達到每日一小時體力活動的建議。

2.



組織性運動參與

INC

- 由於現有證據與預設基準不符或僅限於其中一種特殊教育需要的類別，這項指標未能評級。

3.



動態遊戲

INC

- 由於現有證據與預設基準不符，這項指標未能評級。

4.



步行/踏單車往返學校

INC

- 由於現有證據僅限於其中一種特殊教育需要的類別，這項指標未能評級。

5.



靜態行為

D+

- 25.3% 的6-23歲有特殊教育需要的兒童及青少年（聽力障礙、視覺障礙、肢體傷殘、智力障礙、以及群育發展困難）達至每次久坐不超過一小時的建議。
- 43.8% 的6-10歲有特殊教育需要的兒童及青少年達至每次久坐不超過一小時的建議。

2019指標的等級

6.



家庭及朋輩

INC

- 由於現有證據僅限於其中一種特殊教育需要的類別，這項指標未能評級。

7.



學校

B

- 於10間受訪的特殊學校中（聽力障礙、視覺障礙、肢體傷殘、智力障礙、以及群育學校）：
 - 80% 的學校每週提供 ≥ 70 分鐘體育課。
 - 57.3% 的觀測區域支持體力活動，當中92.3% 的區域可供使用，32.5% 的區域提供體力活動設施，17.1%的區域對學生開放。

8.



社區及環境設施

INC

- 由於缺乏針對有特殊教育需要的兒童及青少年的證據，這項指標未能評級。

9.



政府策略及資源投放

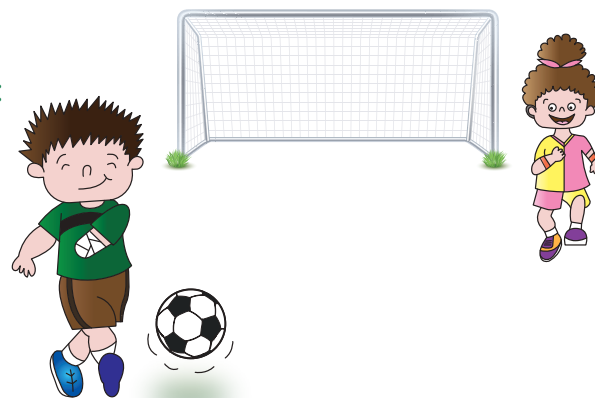
C-

- 香港特別行政區政府跨部門（包括衛生署、教育局、康樂及文化事務署）合作推出學校體育推廣計劃，以促進特殊學校的學生在課餘時間參與多元化的體育活動。

- 康樂及文化事務署提供相關服務與資助，促進殘疾人士的體力活動參與：
 - 持<殘疾人士登記證>人士及一名陪同者參與體力活動時可享受半價優惠。
 - 承諾在2016-2017年繼續為長者、全日制學生、14歲以下青少年、以及殘疾人士及其陪同者提供收費優惠。
 - 每年專為殘疾人士提供免費康體活動、派出教練到各肢體殘疾人士中心提供外展服務、於全港運動會及全民運動日加入可供殘疾人士參與的活動、與殘疾人士機構合辦社區康樂體力活動、以及與香港復康聯會合作於<殘疾人士免費乘搭車船日>為殘疾人士及一名陪同者提供免費游泳池設施。
 - 康樂及文化事務署於2013-2018年的開支預算中，體育發展及活動方面的年度整體開支介乎1,900萬至2,290萬港元。當中用於殘疾人士的直接開支所佔百分比為4.59%（2013-14）、4.76%（2014-15）、4.87%（2015-16）、4.93%（2016-17）、4.18%（2017-18）。2017-18年度的開支較過去四年有所遞減。

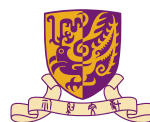
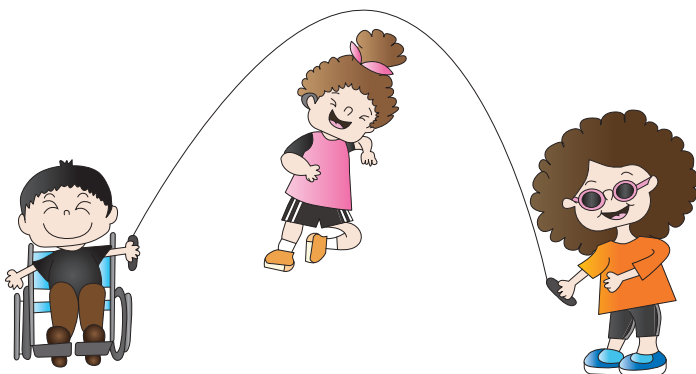
有關研究方法及結果的詳細資料，
可參閱2019香港報告卡+的完整版。

2019香港報告卡+的完整版及簡短版可透過以下網址下載：
<http://activehealthykidshongkong.com.hk>



鳴謝

2019香港報告卡+作為2018香港兒童及青少年體力活動報告卡的一部分，獲田家炳基金會慷慨捐贈支持。
特此感謝所有持份者的貢獻及展亮技能發展中心(薄扶林) 畢業生陳旭麟先生提供的封面設計。



香港中文大學
The Chinese University of Hong Kong



田家炳基金會
Tin Ka Ping Foundation